

## „Basic Bonding“ - Vorträge für Eltern und Babys

### „Keine Angst vor Babytränen“

#### - Babyweinen verstehen und begleiten

Viele Neugeborene durchlaufen in ihren ersten Lebensmonaten Phasen, in denen sie anhaltend und untröstlich weinen. Wenn Babys trotz guter Versorgung häufig weinen und kaum zu trösten sind, dann entsteht für die Eltern eine besondere Herausforderung.

Der Vortrag stellt die verschiedenen Ursachen des Weinens differenziert dar, vermittelt Möglichkeiten der Vorbeugung und der Entlastung für betroffene Eltern und zeigt, wie auch ein weinendes Babys gut begleitet und gestärkt werden kann.

Der Vortrag richtet sich an Mütter und Väter, an Großeltern, Familienmitglieder und Freunde, er kann vor oder nach der Geburt besucht werden.

**Referentin:** Mechthild Deyringer, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin  
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (EEH)

**Termin:** **Freitag, 30. September 2011, 19.30 bis ca. 22 Uhr**

### "Babys schlafen anders"

„Schläft das Kind schon durch?“ oder „Wie soll ich mein Kind zum Schlafen erziehen?“

Diese häufig gestellten Fragen werden in diesem Vortrag auf der Basis von neurologischen Forschungsergebnissen beleuchtet.

Es wird deutlich, dass Kinder anders schlafen als Erwachsene und es große individuelle Unterschiede gibt, wann und wie ein „Durchschlafen“ möglich wird.

Dennoch brauchen auch Eltern genügend Schlaf, um den Alltag mit Kind, Haushalt und Beruf zu bewältigen. Daher werden wir auf mögliche Ursachen für unruhigen Babyschlaf eingehen und Lösungsmöglichkeiten besprechen, die den Schlaf fördern und gleichzeitig Nähe und Wohlbefinden für die ganze Familie stärken.

Der Vortrag richtet sich insbesondere an Eltern von Babys im 1. Lebensjahr und an werdende Eltern - auch Großeltern sind herzlich willkommen!

**Referentin:** Mechthild Deyringer, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin  
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (EEH)

**Termin:** **Freitag, 21. Oktober 2011, 19.30 bis ca. 22 Uhr**

---

**Veranstaltungsort:** Praxis Kidler 19, Kidlerstr. 19 81371 München

**Anmeldung:** Tel. 089 – 74790793 oder Email: [info@kidler19.de](mailto:info@kidler19.de)

**Kosten:** pro Veranstaltung: € 15.- pro Person / € 20,- pro Elternpaar

**Weitere Informationen:** [www.praxis-eltern-kind.de](http://www.praxis-eltern-kind.de) und [www.kidler19.de](http://www.kidler19.de)